

5月1日は
さいたま
市民の日

トレーニング室利用が

【無料】 になります

1時間あたり100円（大人）の利用料金が【無料】！
小・中学生は保護者同伴、高校生までは1時間あたり50円。

※体育館履き・動きやすい服装でご利用ください。
汗拭きタオルと水分補給は忘れずにご持参ください。

受付は、8:50~20:00です。
1時間を超えて利用を希望する場合は、
利用券の再発行を受けてください。



三橋総合公園

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-190

TEL:048-623-0505 FAX:048-623-1313

利用時間 9:00~21:00

5/1さいたま市民の日は
トレーニング室利用が
【無料】
になります！

5月日は
さいたま
市民の日

1時間あたり200円(大人)の利用料金が【無料】！
初めての方は、当日のビギナートレーニング
(30分間の初心者講習)を受講してください。

※体育館履き・動きやすい服装・水分補給を忘れずにご参加ください。

● ビギナートレーニング

① 9:30～ ② 15:00～ ③ 18:30～

※利用券の発券は8:50～20:00です。1時間を超えて利用を
希望する場合は、利用券の再発行を受けてください。

岩槻文化公園

〒339-0041 さいたま市岩槻区村国229

TEL:048-798-8411 FAX:048-798-9350

利用時間 9:00～21:00

