

世界大会出場者が教える
もっと速く、
もっと楽しく！

ちびっこ マラソン 教室



10月19日(日)

※予備日10/26(日)

会場	三橋総合公園 多目的広場
時間	10:00~12:00
対象	小学1年生~小学6年生
料金	500円
持ち物	走れる服装、飲み物
申込方法	協会HPよりネット申込
定員	50人(応募多数の場合は抽選になります)
申込期間	令和7年9月1日(月)~9月30日(火)

ご応募はこちらから！



講師

渡邊 和也
(わたなべ かずや)

～経歴～

世界陸上競技選手権大邱大会 5000メートル代表
第95回日本選手権5000メートル 優勝
2011年アジア大会男子長距離日本代表
第94回箱根駅伝出場 7区 区間7位(当時30歳)

注目ポイント

- ・世界陸上経験者の豊富な知識や経験を活かした小学生を対象にしたマラソン教室です。
- ・正しい走り方のコツや今すぐ出来るトレーニング法を学び、ライバルのあの子に勝とう！校内マラソン大会で少しでも良い結果を！
- ・マラソンや陸上競技だけでなく、すべての走るスポーツに繋がる能力を身に着けよう！

お問い合わせ

三橋総合公園 管理事務所 ☎ 048-623-0505

※個人情報の取り扱いについて 教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。

取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはございません。(法令等により要求された場合を除きます)

当協会の個人情報保護方針は右記当協会の個人情報保護方針は下記のアドレスからご確認いただけます。

<https://www.sgp.or.jp/policy#ttl-privacy>

