

# 岩槻文化公園

# 健康ヨガ教室

日時 : 令和5年10月26日から12月21日(11月23日を除く)

毎週木曜日 全8回

午前9時30分から午前10時30分まで

会場 : 岩槻文化公園体育館 研修室



内容 : 椅子を使ったチェアヨガ~誰でもできる「ゆるヨガ」スタイル~

定員 : 35人(18歳以上の方)



参加費 : 4,000円

申込 : ①住所②電話番号③氏名(フリガナ)④年齢⑤メールアドレス

を明記して、ホームページ応募フォーム・FAXのいずれかでご応募ください。10月18日(水)〆切。定員を超えた場合は抽選。  
※結果は全員に連絡いたします。

※個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。  
取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。  
(法令等により要求された場合を除きます)  
当協会の個人情報保護方針は下記のアドレスからご確認いただけます。  
<http://www.sgp.or.jp/about/private.html>

お問い合わせ



(公財)さいたま市公園緑地協会  
岩槻文化公園 体育館  
Tel 048-798-8411  
Fax 048-798-9350  
<https://www.sgp.or.jp/>