

# メタボ予防・体力向上を目的に 楽しく水中運動！



10月5日



3月14日

かんたん  
アクア  
エクササイズ

- \*日時\* 10月5日～3月14日  
毎週木曜日(祝日・休館日等除く)  
10:00～10:50
- \*対象\* 18歳以上の方
- \*定員\* 各回12人(先着順)
- \*参加費\* 1回750円(保険料込)  
※別途ロッカー代(50円)がかかります
- \*申込方法\* 参加当日の9時から  
下落合プール窓口にて  
※窓口のみで受付いたします

\*会場\* 下落合プール



048-852-2518

〒338-0002

さいたま市中央区下落合5-11-10

与野本町駅徒歩5分

\*主催\* (公財)さいたま市公園緑地協会

HP : [www.sgp.or.jp](http://www.sgp.or.jp)

# かんたんアクアエクササイズ 開催日カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	休館	3	4	5	6	7
8	9	休館	11	12	13	14
15	休館	17	18	19	20	21
22	休館	24	25	26	27	28
29	休館	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
	休館	休館	休館	4	5	6
7	8	休館	10	11	12	13
14	休館	16	17	18	19	20
21	休館	23	24	25	26	27
28	休館	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	休館	7	8	9	休館	休館
休館	休館	14	15	16	17	18
19	休館	21	22	23	休館	25
26	休館	28	29	30		

2月

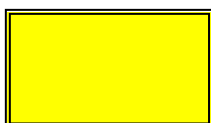
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	休館	6	7	8	9	10
11	12	休館	14	15	16	17
18	プール槽内清掃及び換水のため休館 (2/19~2/24)					
25	休館	27	28	29		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	休館	5	6	7	8	9
10	休館	12	13	14	15	16
17	休館	19	20	21	22	23
24	休館	26	27	28	休館	休館
休館						

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	休館	5	6	7	8	9
10	休館	12	13	14	15	16
17	休館	19	20	休館	22	23
24	休館	26	27	28	29	30
休館						



・・・開催日

