

メタボ予防・体力向上を目的に 楽しく水中運動！



4月13日



6月15日

かんたん アクア エクササイズ

- *日時* 4月13日～6月15日
毎週木曜日(5月4日除く)
10:00～10:50
- *対象* 18歳以上の方
- *定員* 各回12人(先着順)
- *参加費* 1回750円(保険料込)
※別途ロッカー代(50円)がかかります
- *申込方法* 参加当日の9時から
下落合プール窓口にて
※窓口のみで受付いたします

会場 下落合プール



048-852-2518

〒338-0002

さいたま市中央区下落合5-11-10

与野本町駅徒歩5分

主催 (公財)さいたま市公園緑地協会

HP : www.sgp.or.jp

かんたんアクアエクササイズ 開催日カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	休館日	4	5	6	7	8
9	休館日	11	12	13	14	15
16	休館日	18	19	20	21	22
23	休館日	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	休館日	9	10	11	12	13
14	休館日	16	17	18	19	20
21	休館日	23	24	25	26	27
28	休館日	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	休館日	6	7	8	9	10
11	休館日	13	14	15	16	17
18	プール槽内清掃及び換水のため休館 (6/19~6/30)					
25	26	27	28	29		



・・・開催日

