

乳幼児子育て支援プログラム

ベビーマッサージ

ベビーマッサージとは、親子でスキンシップを楽しみながらできるエクササイズです。赤ちゃんを抱えたり、親の背中に乗せたりしながらヨガのポーズを行うのが特徴で、スキンシップを通して信頼関係を深めたり、赤ちゃんの心を刺激する効果があるともいわれています。

また、ポーズをとるだけでなく、赤ちゃんの腕、足の隅々まで意識して触れることにより筋肉を刺激し、運動機能の向上が期待できます。



日時: 4月15日(金)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
午前10時~11時 (全4回)

会場: 岩槻文化公園体育館 和室

対象: 乳児(8ヶ月くらい~歩きはじめ)とその保護者

参加費: 3,000円(保険料含む)

定員: 10組



新型コロナウイルス感染防止対策を講じての開催となります。
また、新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。

【申し込み方法】

①保護者・子どもの氏名(フリガナ)②住所③電話番号④子どもの年齢を明記し、「岩槻文化公園ベビーマッサージ」係まで

★下記のいずれかの方法でご応募下さい。

- ・Eメール ⇒ iwatsuki-park@sgp.or.jp
- ・FAX ⇒ 048-798-9350

4月10日(日)必着 ※希望者多数の場合は抽選



※個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。

取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。

(法令等により要求された場合を除きます)

当協会の個人情報保護方針は下記のアドレスからご確認ください。

<http://www.sgp.or.jp/about/private.html>

お問い合わせ先

(公財)さいたま市公園緑地協会 岩槻文化公園
TEL 048-798-8411

