

乳幼児子育て支援プログラム ベビーマッサージ

ベビーマッサージとは、親子でスキンシップを楽しみながらできるエクササイズです。赤ちゃんを抱えたり、親の背中に乗せたりしながらヨガのポーズを行うのが特徴で、スキンシップを通して信頼関係を深めたり、赤ちゃんの心を刺激する効果があるともいわれています。
また、ポーズをとるだけでなく、赤ちゃんの腕、足の隅々まで意識して触れることにより筋肉を刺激し、運動機能の向上が期待できます。



日時: 12月6日(月)、10日(金)、13日(月)、17日(金)
午前10時~11時 (全4回)

会場: 岩槻文化公園体育館 和室

対象: 乳児(8ヶ月くらい~歩きはじめ)とその保護者

参加費: 3,000円(保険料含む)

定員: 10組



【申し込み方法】

①保護者・子どもの氏名(フリガナ)②住所③電話番号④子どもの年齢を明記し、「岩槻文化公園ベビーマッサージ」係まで

★下記のいずれかの方法でご応募下さい。

- ・Eメール ⇒ iwatsuki-park@sgp.or.jp
- ・FAX ⇒ 048-798-9350



11月22日(月)必着 ※希望者多数の場合は抽選

※個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。

取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。

(法令等により要求された場合を除きます)

当協会の個人情報保護方針は下記のアドレスからご確認いただけます。

<http://www.sgp.or.jp/about/private.html>



お問い合わせ

(公財)さいたま市公園緑地協会 岩槻文化公園

TEL 048-798-8411

