

初心者太極拳体験イベント

ゆっくりとした無理のない健康運動により、肩こり・腰痛・集中力アップなどに力を発揮します。また、姿勢が良くなり足腰などの体幹や全身の筋力を高め、転倒しない運動力・バランス感覚によって健康保持につながります。

日時 令和3年10月31日(日)

【予備日：11月7日(日)】

時間：午前10時30分～12時

※雨天中止

会場：岩槻文化公園(岩槻区村国229)

※ふれあい広場(体育館南側・村国池の前)にて開催

対象：18歳以上の方 定員50人

参加費：無料

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装・シューズでご参加ください。

申し込み・問い合わせ

10/20(水)までに、①教室名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を
FAXまたはEメールで岩槻温水プールまで応募してください。

※申し込み多数の場合は抽選

岩槻温水プール

TEL 048-758-2301 FAX 048-758-2302

Eメール iwatsuki-pool@sgp.or.jp

個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。(法令等により要求された場合を除きます)当協会の個人情報保護方針は次のアドレスからご確認いただけます。

<http://www.sgp.or.jp/about/private.html>

※新型コロナウイルスの影響により中止や内容を変更する場合があります。