

お知らせ

「楽しく！ロコモ対策ウォーキング」及び
「お気軽レッスン！水中フィットネス」は、
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、10月
と11月については中止いたします。

12月については、決まり次第お知らせいたします。