

# お知らせ

「楽しく！ロコモ対策ウォーキング」及び  
「お気軽レッスン！水中フィットネス」は、  
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、10月  
については中止いたします。

11月以降については、決まり次第お知らせいたします。