

1月9日(木) 岩槻文化公園「親子体操教室」を開催します！

フラフープ、マット、カラーボールなど、子どもの興味を持つ道具を使って、親子で遊びながら楽しく運動する教室です。

子どもは運動機能向上、保護者は運動不足解消が期待できます。

また、親子のスキンシップにより、子どもの心を刺激する効果もあります。

経験豊富な指導者が楽しく効率的に指導いたします。

寒い季節に体育館で思いっきり体を動かして、親子で風邪をひかない体力づくりをしましょう！

日時	令和2年1月9日(木)、14日(火)、16日(木)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、 2月4日(火)、6日(木) 全8回 午前11時～午後12時まで
会場	岩槻文化公園体育館 多目的室
対象	幼児(保育園、幼稚園に通っていない1歳～5歳)とその保護者
定員	15組
参加費	6,000円
申込方法	①住所②保護者・子どもの氏名(フリガナ)③子どもの年齢④電話番号を明記のうえ、 岩槻文化公園「親子体操教室」係まで ・往復ハガキ ⇒ 〒339-0041 さいたま市岩槻区村国 229 ・Eメール ⇒ iwatsuki-park@sgp.or.jp ・FAX ⇒ 048-798-9350 いずれかの方法でご応募ください。 12月27日(金)必着 ※応募者多数の場合は抽選
問合せ	(公財)さいたま市公園緑地協会 岩槻文化公園 〒339-0041 さいたま市岩槻区村国 2 2 9 TEL 048-798-8411