

募集中!

トレーニング指導 健康運動相談

専門の指導者が
以下の日時で待っています★



開催日：日曜日

① 9:00から12:00

10月13日,11月10日,12月8日

② 13:30から16:30

10月20日,11月24日,12月22日

対象：当体育室トレーニングエリア利用者の方

参加費：**無料!**

*トレーニングエリア利用料が必要です。



〒331-0052

西区三橋5-190 三橋総合公園

TEL 048-623-0505

FAX 048-623-1313