

募集中!

楽しく!

# 水中ウォーキング

足・腰に負担をかけずに  
効率良く全身運動ができます♪

開催日：

10月7日,28日,11月11日,25日,12月2日,9日  
月曜日 11:00~11:50

対象：当プール利用者で小学生以上の方

定員：20人

参加費：

**無料!**

申込/問合/会場：開催当日、開始時間前に  
屋内プール第1コースに  
お集まりください。



〒331-0052

西区三橋5-190

三橋総合公園 屋内プール

TEL 048-623-0505

FAX 048-623-1313